



少林功夫營



傳統少林武術是一門兼具廣度與深度的武學系統。為了讓喜愛武術者對少林武術有全面性的認識，特別舉辦本功夫營，介紹及體驗學習少林拳中極具特色的五形拳（虎豹龍蛇鶴），以及刀槍棍劍等各項兵器。

內容：1、基礎氣功 2、五形拳介紹及基本手法
3、兵器介紹及基本動作 4、防身應用練習

對象：高中、大學生

日期：97.7.7~97.7.11（五天）

時間：上午 10:00~12:00

地點：新竹市光復路一段 393 號 5 樓

費用：1500 元

教師簡介：



呂瑞旭老師，國立中央大學資訊暨電子研究所畢業。自幼熱愛傳統武術，1986 年於陳清河老師門下學習長拳、洪拳及太極拳。於資策會任職資訊工程師六年後，辭去職務，全心投入傳統武術推展。經歷：國立中央大學、科學城社大、建功國中、二重國中、聯發科……等社團武術老師，並承辦過多次武術比賽及主編長洪武術專刊，現為長洪新竹會館負責人。

報名電話：(03)5645395

e-mail: dimolu@seed.net.tw

主辦單位：長洪武術新竹館

